

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре среднего общего образования (10-11 класс).**

Рабочая программа учебного предмета, курса «физическая культура» для обучающихся с 10 по 11 класс составлена на основе следующих документов:

- Федеральный закон «Об Образовании» №273 от 29.12.2012г;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования приказ Минобрнауки России от 17.05.2012г №413
- Примерная общеобразовательная программа среднего общего образования (Протокол от 28.06.2016г №2/16-з);
- Основная общеобразовательная программа среднего общего образования муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Лицей №4»;
- Положение о рабочих программах муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Лицей №4»

Роль предмета: Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Цели и задачи курса: формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Место предмета в учебном плане (3 часа в неделю).

Структура учебного предмета, курса на базовом уровне включает в себя следующие разделы:

Физическая культура и здоровый образ жизни

Физкультурно-оздоровительная деятельность

Физическое совершенствование

Формы контроля: Региональный зачет по физической культуре.