

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для уровня основного общего образования (5-9 класс).

Рабочая программа учебного предмета, курса «физическая культура» для обучающихся с 5 по 9 класс составлена на основе следующих документов:

- Федеральный закон «Об Образовании» №273 от 29.12.2012г;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования от 17.12.2010г. № 1897
- Примерная общеобразовательная программа основного общего образования (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15);
- Основная общеобразовательная программа основного общего образования муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Лицей №4»;
- Положение о рабочих программах муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Лицей №4»

Роль предмета: физическая культура играет значительную роль в подготовке молодого поколения в формировании умения обучающихся применять полученные знания, умения и навыки для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, самостоятельных занятий физической культурой и спортом.

Цели и задачи курса: обеспечение физического, эмоционального, интеллектуального и социального развития личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Место предмета в учебном плане: 3 часа в неделю.

Структура учебного предмета, курса:

- физическая культура как область знаний;
- физическая культура в современном обществе;
- физическое развитие человека;
- физическая культура человека;
- физическое совершенствование;
- физкультурно-оздоровительная деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность;
- прикладно-ориентированная физкультурная деятельность.

Формы контроля: региональный зачет по физической культуре.